



# Présence et prise de parole en public

*Faites des techniques théâtrales votre meilleure arme, devenez acteur de votre vie professionnelle.*

*L'apport théorique en communication combiné aux exercices du comédien vous permettra de gagner en aisance et en impact.*

## LES OBJECTIFS

### DE LA FORMATION

- Comprendre les mécanismes d'une bonne prise de parole
- Gagner en impact et en influence lors de ses prises de parole
- Acquérir des techniques et des outils pour performer

## PUBLIC

- Manager, top manager, chef de projets

## PRÉ-REQUIS

- Pas de niveau minimum

## PROGRAMME (2 jours)

### #1 La communication

- Le devoir d'audition (outils pour vous rendre audible)
- Le devoir de compréhension (outils pour vous rendre compréhensible)
- La préparation est essentielle

### #2 L'importance de la congruence

- Nous sommes vus, entendus et seulement après, compris
- Gérer son corps dans l'espace
- Que faire de ses émotions ?

### #3 L'art oratoire ou la rhétorique

- L'expression
- L'organisation
- La relation

**Ce programme s'effectue sur 2 jours et les participants sont acteurs lors de mise en situation et exercices pratiques, ludiques et originaux sur chaque thème abordé.**

## MODALITES

- **Prochaines dates en inter-entreprises\*** : les 23 et 24/03/2020 et les 30/11/ et 01/12/2020
- **Taille du groupe** : 8 participants maximum
- **Lieu** : la formation a lieu à Paris

\*Cette formation est également réalisable **dans votre entreprise**

## FORMATRICE

Mélanie Journeau est coach d'équipe et formatrice certifiée en communication relationnelle. Elle intervient depuis presque 10 ans auprès de publics très différents. Son expérience de comédienne, de plus de 20 ans, lui permet d'aborder ses coachings et formations avec une méthodologie active et originale, avec, comme seule ambition, de remettre l'humain au centre de l'entreprise.

