



# Travailler avec une personnalité difficile

## PUBLIC

- Dirigeants, manager, top manager, chef de projet, tout collaborateur

## PRÉ-REQUIS

- Pas de niveau minimum

## PROGRAMME

Certaines personnalités s'expriment de manière particulière au bureau. Elles coûtent à leur entourage beaucoup d'énergie quand il s'agit de collaborer avec. A les fréquenter au quotidien, elles peuvent être source d'une grande incompréhension et d'une grande souffrance. Personnalité à tendance pessimiste, paranoïaque, dépendante, narcissique, antisociale... Elles ont toutes une manière de fonctionner particulière qu'il vaut mieux connaître et comprendre pour réussir à développer des relations professionnelles constructives. Cette conférence évoque 10 personnalités caractéristiques et explique comment entrer en relation avec chacune et dépasser les à priori. Vison du monde, rapport aux émotions, croyance centrale, chacune d'entre elles sera passé au crible!

## MODALITES

- Session d'1h00 organisée sur les temps de déjeuner ou en fin de journée, faisant intervenir l'un des membres de notre équipe, ouvertes aux volontaires.
- 45 mn de conférence - 30 mn de questions-réponses

## CONFERENCIER

**Rodéric Maubras** est Psychologue des organisations, superviseur et coach d'équipe. Depuis 10 ans, il intervient spécifiquement en entreprise auprès des équipes en difficulté afin de leur permettre de retrouver le chemin d'une plus grande performance collective en veillant à l'épanouissement de chacun. Il dirige également Team Intelligence, l'école de formation au coaching d'équipe.



## LES OBJECTIFS DE LA CONFERENCE

- Connaître les principales personnalités difficiles et mettre des mots sur ses propres problèmes relationnels
- Comprendre pourquoi et comment chacune fonctionne pour mieux communiquer avec
- Savoir ce qu'il faut dire et ne pas dire, faire et ne pas faire pour établir une collaboration de qualité avec chacune