



Manager les Risques Psychosociaux

Selon une étude BVA datant de février 2019, 63 % des salariés en France se sentent concernés par le risque d'épuisement professionnel. Les risques psychosociaux peuvent concerner toutes les équipes, il est essentiel en tant que manager de savoir les identifier et de savoir comment les traiter.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre comment se forment les situations de Risques Psychosociaux
- Savoir déceler les signes de sur-stress et d'épuisement professionnel chez un collaborateur
- Savoir quoi faire en tant que manager et quand passer le relai en cas de situation critique

PUBLIC

- Manager, top manager, chef de projets

PRÉ-REQUIS

- Pas de niveau minimum

PROGRAMME (1 JOUR)

#1 Connaissances nécessaires au management des RPS

- Différence entre danger, dommage et risques
- Risque Psychosociaux : définition, les 6 grandes familles de RPS
- Le stress, mécanisme central : comment le gérer
- Les principales pathologies liées aux RPS

#2 Les bons gestes du manager face aux RPS

- Décrypter les premiers signes
- Procédure d'entretien face à une situation de RPS
- Savoir quand et à qui passer le relai selon la gravité de la situation

#3 Les actions à mettre en place pour éviter l'épuisement de l'équipe

- Atelier d'entraînement et de résolution des situations des participants

MODALITES

- **Prochaines dates en inter-entreprises*** : 28/02/2020 - 18/09/2020
- **Taille du groupe** : 8 participants maximum
- **Lieu** : la formation a lieu à Paris

*Cette formation est également réalisable **sur mesure dans votre entreprise**

FORMATEUR

Rodéric Maubras est Psychologue des Organisations, superviseur et coach. Depuis 10 ans, il intervient spécifiquement en entreprise auprès des équipes en difficulté afin de leur permettre de retrouver le chemin d'une plus grande performance collective en veillant à l'épanouissement de chacun.

