



# Dépasser les stéréotypes et les préjugés

*C'est une caractéristique commune à l'ensemble des individus : nous sommes pétris de stéréotypes et de préjugés !*

*Il arrive que certains nuisent grandement au fonctionnement d'une équipe, sans forcément que celle-ci en ait conscience...*

*Cette formation permet de les identifier, de les dépasser et de renforcer durablement la cohésion d'une équipe.*

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre le lien entre stéréotypes, préjugés et discriminations
- Identifier ses propres stéréotypes et ceux de son entourage professionnel
- Apprendre à les dépasser pour créer de nouvelles règles de fonctionnement en coopération.

### PUBLIC

- Manager, top manager, chef de projets, collaborateurs

### PRÉ-REQUIS

- Pas de niveau minimum

### PROGRAMME (1 JOUR)

#### #1 Stéréotypes, préjugés et discrimination

- Définitions et liens entre les 3 concepts
- Les différentes formes de stéréotypes à l'oeuvre dans une équipe
- Les effets négatifs inconscients sur les membres de l'équipe

#### #2 Dépasser les stéréotypes pour construire une cohésion durable

- L'évolution possible des stéréotypes et préjugés avec le temps
- Comment identifier les comportements discriminatoires
- Protocole pour dépasser les stéréotypes en 5 étapes
- Les secrets d'une équipe soudée

#### #3 Ateliers d'entraînement

- Les participants sont invités à appliquer les techniques et outils afin de commencer à mettre en pratique et fonctionner autrement.

### MODALITES

- Cette formation est réalisable **sur mesure au sein de votre entreprise**
- **Prochaines dates en inter-entreprises** : nous consulter
- **Taille du groupe** : 8 participants maximum
- **Lieu** : la formation a lieu à Paris

### FORMATEUR

Rodéric Maubras est Psychologue des Organisations, superviseur et coach. Depuis 10 ans, il intervient spécifiquement en entreprise auprès des équipes en difficulté afin de leur permettre de retrouver le chemin d'une plus grande performance collective en veillant à l'épanouissement de chacun.

