



Les Permanences Coaching

Ce format d'accompagnement inédit permet à tous les collaborateurs d'une organisation de bénéficier de sessions de Coaching ponctuelles afin de résoudre une difficulté passagère. Cette modalité n'implique pas un accompagnement dans la durée et ouvre le coaching à toutes les strates de l'entreprise.

LES PROBLEMATIQUES

- Résoudre une difficulté d'organisation ponctuelle
- Trouver des solutions à un conflit inter-personnel
- Préparer une échéance importante
- Exprimer une émotion qui ne peut l'être devant les collègues de bureau
- Trouver une solution à une situation de stress
- Parler de difficultés relationnelles en confidentialité

PUBLIC

- Manager, top manager, chef de projets, collaborateurs

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MODALITES

Mise en place

- Une fois par mois, l'un de nos coach ouvre une permanence coaching au sein de votre organisation
- Au cours de cette journée, 6 créneaux de 1 heure sont ouverts à tous les membres de l'organisation
- Pour pouvoir bénéficier d'une session, les volontaires doivent faire la démarche de s'inscrire auprès d'un référent RH interne au minimum 3 jours avant la date fixée pour la permanence

Déroulement

- Au cours d'une séance, « le client » expose sa situation et l'objectif qui est le sien.
- Le coach l'aide à explorer l'espace de ses solutions pour lui permettre de repartir avec des pistes de solutions concrètes
- Le contenu des sessions est confidentiel et ne donne pas lieu à restitution au référent RH.
- Le coach s'autorise à signaler les cas de souffrance aiguë dans le cadre du dépistage des risques psychosociaux

Fréquence

- Les permanences Coaching sont ouvertes une fois par mois.
- Si les demandes sont trop nombreuses, il est possible de faire intervenir 2 coach en simultanée
- Le calendrier des permanences est défini à l'année avec le référent

LES COACHS

Les coaches H2H sont des professionnels certifiés et formés à l'accompagnement individuel. Il pratique en confidentialité selon le code de déontologie de la Fédération Internationale de Coaching