



Comment lutter contre le harcèlement professionnel

PUBLIC

- Dirigeants, manager, top manager, chef de projet, tout collaborateur

PRÉ-REQUIS

- Pas de niveau minimum

PROGRAMME

Le harcèlement professionnel est une préoccupation majeure des entreprises actuellement. Le stress, de mauvais résultats, une surcharge de travail et bien d'autres raisons peuvent dégrader les relations de travail. Certains déséquilibres s'installent et génèrent beaucoup de souffrance. Parmi celles-ci se trouve le harcèlement professionnel. Dans quelle situations parle-t-on de harcèlement ? Quelles sont les différentes formes de harcèlement rencontrées en entreprise ? Comment réagir lorsqu'on se sent victime de harcèlement ? Comment éviter de créer des contextes qui favorisent les situations de harcèlement dans une équipe ? Tels sont les thèmes abordés lors de cette conférence.

MODALITES

- Session d'1h00 organisée sur les temps de déjeuner ou en fin de journée, faisant intervenir l'un des membres de notre équipe, ouvertes aux volontaires.
- 45 mn de conférence - 30 mn de questions-réponses

CONFERENCIER

Rodéric Maubras est Psychologue des organisations, superviseur et coach d'équipe. Depuis 10 ans, il intervient spécifiquement en entreprise auprès des équipes en difficulté afin de leur permettre de retrouver le chemin d'une plus grande performance collective en veillant à l'épanouissement de chacun. Il dirige également Team Intelligence, l'école de formation au coaching d'équipe.



LES OBJECTIFS DE LA CONFERENCE

- Être sensibilisé(e) au situations de harcèlement pour mieux les identifier et s'en protéger
- Prendre conscience des agissements susceptibles d'être qualifiés en harcèlement afin de les éviter
- Permettre à chacun d'augmenter sa vigilance vis à vis des situations de harcèlement professionnel rencontrées au bureau